

Jetzt bloß nicht krank werden

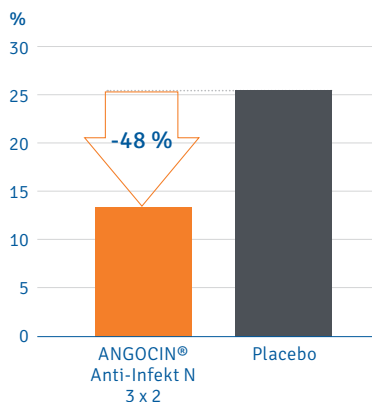
In den kalten Monaten haben Viren leichtes Spiel. Die Gefahr einer Erkältung wächst und schnell kann man selbst betroffen sein. Einen Ausfall bei der Arbeit oder in der Schule möchte man vermeiden. Einige Tipps, was man selbst tun kann, um sein Immunsystem im Kampf gegen Erkältungsviren zu unterstützen sind in diesem Flyer zusammengefasst.

Pflanzliche Senföle – die natürliche Infektabwehr

Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich werden im Körper zu den Lungen transportiert, wo sie sich in relevanten Konzentrationen anreichern und ausgeatmet werden. Dies ist auch der Grund, warum bei Infektionen der Atemwege aufgeflammte Entzündungen sowie die Erreger direkt am Ort des Krankheitsgeschehens bekämpft werden können.

Studie zeigt: Senföle können Erkältungshäufigkeit verringern

Anteil der Patient:innen mit Erkältung in 12 Wochen



ANGOCIN® *Anti-Infekt N* ist bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien und Nebenhöhlen wirksam und gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Erkältungskrankheiten eingesetzt werden: Längerfristig eingenommen, kann sich im Vergleich zu Placebo die Erkältungshäufigkeit um nahezu 50 % verringern.

Erkältung?

Meine pflanzliche Infektabwehr.

ANGOCIN® *Anti-Infekt N*

Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich

- ▶ antiviral
- ▶ entzündungshemmend
- ▶ bekämpfen Bakterien
- ▶ wirksam und gut verträglich
- ▶ können längerfristig eingenommen die Erkältungshäufigkeit verringern



ANGOCIN® *Anti-Infekt N* Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen und ableitenden Harnwege. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 02/20.

Repha GmbH Biologische Arzneimittel · Alt-Godshorn 87 · 30855 Langenhagen · www.repha.de

Mehr Informationen zu Senfölen aus Kapuzinerkresse und Meerrettich sowie zur Therapie von Erkältungskrankheiten finden Sie auf www.angocin.de

10 Tipps zur Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte



Regelmäßige Bewegung – vor allem auch in der kalten Jahreszeit.



Frische Luft – auch im Winter jeden Tag nach draußen gehen. Mehrmals täglich Stoßlüften bringt Frischluft in die Wohnräume und unsere Atemwege.



Warm anziehen – wenn der Körper auskühlt, werden die Schleimhäute weniger durchblutet.



Viel trinken (z. B. Wasser, Saft-Schorle, Tee), um die Schleimhäute feucht zu halten.



Gesunde vollwertige Ernährung mit viel Obst und Gemüse.



Heißkalte Wechselduschen und Saunabesuche härten ab.



Mäßiger Alkoholgenuss, auf Zigaretten verzichten – beides schwächt unser Immunsystem.



Ausreichend Schlafen – mindestens sieben Stunden.



Stress vermeiden – positiv denken. Stress schwächt die Abwehrkräfte.



Die AHA-Regeln können vor Erkältungen schützen.

Mit ANGOCIN® *Anti-Infekt N* der Erkältung einen Schritt voraus

